

Cursos de natación

Actividades complementarias

2014-
2015

25
agosto
comienzo
inscripciones

PRIMER TRIMESTRE: DEL 29 SEPTIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE

SEGUNDO TRIMESTRE: DEL 7 DE ENERO AL 28 DE MARZO

TERCER TRIMESTRE: DEL 6 ABRIL AL 20 DE JUNIO



PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL DE ADRA

C/ Fabricas nº1. Adra. Tlf. 672 143 268. www.adaqua.es



WhatsApp

Horario invierno: lunes a viernes 07:30 - 23:00. Sábados, Domingos y Festivos 09:00 - 14:00

Horario Estival: lunes a viernes 07:30 - 22:30. Sábados y Festivos 09:00 - 14:00. Domingos Cerrado.



CURSOS DE NATACION Y ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS**Cursos de natación infantiles. (Hasta 16 Años)**

Grupo	Edades	Días	Horarios	Precio Abonado	Precio No abonado
Bebés	0,4 - 3 Años	M y J	17:15-17:45	65 € / Trimestre	95 € / Trimestre
		Sábado	11:30-12:00	44 € / Trimestre	64 € / Trimestre
Benjamines	3 a 5 años	L y X	16:30-17:15	43 € /Trimestre	61 € / Trimestre
			17:15-18:00		
			18:00-18:45		
		M y J	16:30-17:15		
			17:15-18:00		
Viernes	17:15-18:00	30 € / Trimestre	43,50 € / Trimestre		
Sábado	10:45-11:30				
Infantiles	6 a 10 años	L y X	16:30-17:15	41,50 € /Trimestre	58 € / Trimestre
			17:15-18:00		
			18:00-18:45		
		M y J	16:30-17:15		
			17:15-18:00		
Viernes	18:00-18:45	29 € / Trimestre	42,50 € / Trimestre		
Sábado	10:00-10:45				
Jóvenes	11 a 15 años	L y X	18:45-19:15	41,50 € /Trimestre	58 € / Trimestre
			18:45-19:15		
		Viernes	18:45-19:30	29 € / Trimestre	42,50 € / Trimestre
			Sábado		
Refuerzo	Benjamines	Viernes	17:15-18:00	11 € / Trimestre	16 € / Trimestre
	Infantiles	Viernes	18:00-18:45		
	Jóvenes	Viernes	18:45-19:30		

Cursos de natación adultos. (A partir de 16 Años)

Grupo	Edades	Días	Horarios	Precio Abonado	Precio No abonado
Adultos Iniciación	Más de 16	L Y X	09:30-10:15	49 € / Trimestre	69 € / Trimestre
			20:15-21:00		
L y X		21:00-21:45			
		M y J	15:15-16:00		
Pre-post Parto		M y J	10:15-11:00		
			L y X		
Escuela de Espalda	M y J	09:30-10:15			
		19:30-20:15			
		20:15-21:00			
Refuerzo	E. Espalda	Viernes	19:30-20:15	12 € / Trimestre	18 € / Trimestre
	Adultos	Viernes	20:15-21:00		

Cursos Complementarias

Grupo	Edades	Días	Horarios	Precio Abonado	Precio No abonado
Pilates	Más de 16	L y X	10:30-11:30	49 € / Trimestre	69 € / Trimestre
			M y J		
Yoqa	Más de 16	L y X	17:15-18:15	35 € / Trimestre	50 € / Trimestre
			16:30-18:00		
Baile moderno	Más de 4	Viernes	16:30-18:00	65 € / Trimestre	85 € / Trimestre
			18:00-19:30		
Nat. Sincron	Más de 6	L y X	18:00-19:30	12 € / Trimestre	18 € / Trimestre
			M y J		
Refuerzo	Pilates	Viernes	08:00-09:00	12 € / Trimestre	18 € / Trimestre
			10:30-11:30		

**CALENDARIO.**

1º Trimestre: 29 Septiembre - 20 Diciembre de 2014

2º Trimestre: 7 Enero - 28 de Marzo de 2015

3º Trimestre: 6 Abril - 20 de Junio de 2015

